



DANZA MOVIMENTO TERAPIA

9 incontri GRATUITI

La Danza MovimentoTerapia è una disciplina che, unendo la **ginnastica** e la **danza**, favorisce il **benessere psicofisico** delle persone di tutte le età, mettendo in gioco anche le capacità relazionali e comunicative. In questa attività, ciascuno è invitato a lavorare delicatamente sui limiti del proprio corpo, divertendosi a scoprirne nuove potenzialità!

DOVE?

Biblioteca Civica Italo Calvino
lungo Dora Agrigento, 94

QUANDO?

Il venerdì, dalle 10 alle 11,
nelle seguenti date:

6, 13, 20, 27 febbraio

6, 13, 20, 27 marzo

3 aprile

**Per informazioni e iscrizioni
chiama il 366 6711774**

